

Stage Multisports de Pâques
11 au 15 avril 2022
Domaine Provincial du Bois
d'Havré



Maison des Sports
Rue Saint-Antoine 1
7021 Havré

5 JOURS DE STAGE MULTISPORTS - 10H À 15H30

Principe du stage :

Les personnes inscrites sont tenues de se présenter **CHAQUE JOUR** de la semaine

La discipline choisie sera la même tous les matins

La discipline choisie pour l'après-midi pourra varier chaque jour



Encadrement par les animateurs FOA ainsi que des moniteurs extérieurs brevetés. Dans un souci de bonne organisation, les ateliers sont limités en nombre de participants.

Renseignements auprès de : charlotte.sequeira@foa-asbl.be

Le prix du stage :

70 EUROS PAR PERSONNE

Activités et une collation journalière comprises

REPAS COMPLETS PROPOSÉS, SUR RÉSERVATION, À 9,50€/PERS/JOUR

FOA asbl - Le Pas du Roc - rue de la Dondaine - 7536 Vaulx - 069/84 64 46 - secretariat@foa-asbl.be

www.foa-asbl.be

foa asbl



Inscription au moyen du bulletin d'inscription ci-joint
UNIQUEMENT.

Aucun autre document ne sera accepté.

**Facile ! Il vous suffit de l'ouvrir, le remplir de manière infor-
matique, l'enregistrer et le renvoyer par mail à l'adresse :**


charlotte.sequeira@foa-asbl.be

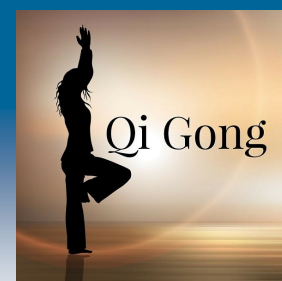
Pas de papier à imprimer ou à scanner, c'est simple et bon pour la nature !



**INSCRIPTION AU
PLUS TARD POUR
LE
1ER AVRIL 2022
ET DANS LA
LIMITE DES
PLACES
DISPONIBLES !**

Matin

De lundi à vendredi	Nbre pers.
Sports raquettes	Max 12
Marche Nordique	Max 15
Athlétisme	Max 15
Maîtrise vélo	Max 15
Qi Gong 	Max 10
Football	Max 25
A.P.A. * Participation active des éducateurs indispensable !	Max 50*



La pratique du Qi Gong, gym douce d'origine chinoise, fait appel à une grande diversité de mouvements qui s'enchaînent très lentement, de postures, d'étirements, d'exercices respiratoires.

Après-midi

De lundi à vendredi	Nbre pers.
Marche	Illimité
VTT	Max 20
Sports ballons	Max 25
Pétanque/Molky/Boogle	Max 12
Danse	Max 20
Unihoc/Hockey	Max 12
Escalade	Max 15
Gym/Remise en forme	Max 15

