

Première journée APA : « la journée des défis »

Chers sportifs, chers responsables,

Pour cette année 2022-2023, **6 journées APA** vous seront proposées sous diverses formes.

Nous avons le plaisir de vous inviter à la première journée **le 15 novembre 2022** de 10h à 15h30.

Adresse : Centre Sportif d'Elouges – Dour, chemin des 34, Elouges

Cette journée s'organise en collaboration avec l'école Saint-Union de Dour

Dans le cadre de journées découvertes APA, 21 étudiants de la classe de sixième réaliseront ainsi leur journée en vous proposant 10 ateliers sportifs.

Le concept

Les journées « APA » sont des activités motrices dédiées à toute personne déficiente intellectuelle, et prioritairement aux personnes déficientes intellectuelles modérées et sévères ne pouvant participer à la pratique sportive « classique » (les compétitions adaptées). Ces activités s'adaptent aux capacités des personnes et mobilisent leur motricité.

La journée des défis

Dès leur arrivée, les équipes composées de maximum 8 personnes et accompagnées de minimum un éducateur, reçoivent une fiche avec différents défis à réaliser.

Les sportifs « tournent » ensuite dans les différents ateliers de manière libre (10 ateliers de 10 à 15 minutes).

A chaque atelier réussi, l'animateur paraphe leur fiche. A la fin de la journée, les équipes remettent leur fiche à l'accueil. Elles doivent avoir réussi 8 ateliers sur les 10.

Le programme de la journée

- 9h45 : accueil des clubs avec remise d'une fiche explicative et le détail des activités à réaliser
- 10h00 – 12h30 : début des ateliers
- 12h30 – 13h30 : pause dîner
- 13h30 – 15h00 : reprise des activités
- 15h00 : Fin des activités

Les éducateurs prennent en charge le repas de leur groupe sur le temps du midi.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'information complémentaire !

Gsm de Charlotte : 0470 85 51 34

Fixe : 069 84 64 46